

Ruha: USE UNUSED



**NEM BÁNOM,
HOGY HÚSZÉVESEN
LETTEM MAMI!**

A CSALÁDTERVEZÉST NAGYON SOK TÉNYEZŐ BEFOLYÁSOLHATJA, SOKSZOR AZ ÉLETHELYZET ALAKÍTTJA ÚGY, HOGY VALAKI EGÉSZEN KORÁN VAGY KÉSŐN VÁLLAL GYEREKET. **SZEKERES NÓRA MŰSORVEZETŐ ÉS **FORGÓ NAPSUGÁR** DIVATTERVEZŐ ESETÉBEN IS IGY TÖRTÉNT, A KÜLÖNBSÉG AZ, HOGY MÍG EGYIKNEK KORÁN, ADDIG A MÁSIKNAK VISZONYLAG KÉSŐN ÉRKEZETT AZ ÉLETÉBE AZ ELSŐ BABA. HOGY HOL VAN AZ ARANY KÖZÉPÚT? DÖNTSD EL TE, REMÉLJÜK A TÖRTÉNETŰK ELOLVASÁSA UTÁN MÉG KÖZELEBB KERÜLSZ A MEGOLDÁSHOZ.**

Szöveg: Csáti Melinda Fotó: Zsólyomi Norbert
Stylist: Véger Fibi Haj: Dóczy Barbara/Cult Schwarzkopf Professional

A HÚSZAS ÉVEID ELEJÉN JÁRTÁL, AMIKOR MEGSZÜLETETT NOA, ÉS NEM SOKKAL KÉSŐBB MILÁN FIAD. HOGYAN ÉLTED MEG, EZT AZ IDŐSZAKOT?

A legősibb programműködésbe lépett a szervezetem és onnantól kezdve csak a gyerekemre aztán a gyerekeimre összpontosítottam. Amint megszületett Noa, már éreztem, hogy nekem még egy gyerekkel lesz teljes az életem. Persze hazudnék, ha csak azt állítanám, hogy kizárólag örömittasan éltem meg ezt az időszakot. Ahogy anyukává váltam, a mérhetetlen boldogsághoz a felelősséggel való szembesülés, aggodalmak is társultak, amiken végül talán a hormonoknak köszönhetően sikerült felülkerekednem.

VOLTAK KEZDETI NEHÉZSÉGEK?

Évek teltek el, mire rájöttem, hogy valóban gondolkodni se maradt időm. Fogalmam sem volt, hogy mit vállaltam. Azt hittem, rengeteg időm lesz és szuperül elfoglalom majd magam a picik mellett. Azt viszont senki nem mondta, hogy nem fognak csak úgy maguktól elaludni, vagy éppen nem akkor esznek, amikor azt én szeretném. Talán ebből a szempontból könnyebb lehet azoknak, akik később szülnék. Mielőtt anyává válnak, láthatják a

közvetlen környezetükben lévő esetleges kezdeti nehézségeket. Arra az útra viszont, amin végigmész a gyerekekkel, sehogyan sem lehet előre felkészülni, annyi sok váratlan helyzet adódik.

NEM ÉREZTED ÚGY, HOGY KIMARADTÁL DOLGOKBÓL?

Nincs bennem semmiféle hiányérzet. Utólag most már tudom, biztos, hogy kimaradtam bulikból, de egyáltalán nem bánom. Persze hazudnék, ha azt mondanám, soha nem játszottam el a gondolattal, hogy mi lett volna, ha nem vállalom húszévesen gyereket.

HOGYAN LÁTOD A MAI GYEREK-VÁLLALÁSRA KÉSZÜLŐ NŐKET?

Nagyon sok olyat ismerek, aki hasonló korú, mint én, és nincs gyereke, de nem azért mert nem akar, hanem egész egyszerűen a párválasztásnál van elakadva, közben pedig azon aggódik, hogy még az idő. Bárki bármit mond, a biológiai óránk ketyeg. Persze ha mindenki úgy vállalna gyereket, hogy racionálisan végiggondolja, hogy ez mivel jár, azt hiszem már rég kihalt volna az emberiség. Nagyon az elvárások egymással és magunkkal szemben. Emelém kalapom minden nő előtt, aki 40 föltt szül. >

Ruha: NAPSVGAR

40 FŐLÖTT IS
LEHET SZÜLNI

VISZONYLAG KÉSŐN 43 ÉVESEN SZÜLTÉL. MI VOLT ENNEK AZ OKA?

Nem azért történt így, mert korábban nem szerettem volna gyereket, hanem egyszerűen az élet hozta úgy, hogy később élhettem meg az anyaság örömeit. A korábbi házasságom nem úgy alakult, ahogy azt elképzeltem. A válásom

után fontos volt újra megtalálnom önmagamat. A gyerekvállaláshoz szerettem elengedhetetlen kiegészülőzött, stabil lábakon álló párkapcsolatot kialakítani, ami később esetlegesen családdá nőheti ki magát.

JELENTET BÁRMILYEN HÁT-RÁNYT VAGY ELŐNYT A KOROD?

Nem hiszem, hogy korfüggő, hogy milyen anya vagy. Fontos, hogy hogyan éled meg a dolgokat, mennyire vagy tudatos az életben. Ahogy anyává váltam azonnal ráállt az agyam a dolgokra. Sokan azt hiszik, hogy idősebb korban nehezebb a babával járó feladatokat elvégezni. Az én példám teljesen megcáfolja ezt. Hiszem, hogy minden fejben dől el. A terhességem alatt és most is próbálok lazán hozzáállni a dolgokhoz. Nem görcsölök, egészséges életmódot élek. Figyelek a testem apró jelzéseire és mindent megteszek azért, hogy harmóniában éljek. Ezek a dolgok nagyban befolyásolják, hogy energiát tudj meríteni a gyerekneveléshez.

SZERINTE MI LEHET AZ OKA A MANAPSÁG EGYRE GYAKORIBB KÉSŐI GYEREKVÁLLALÁSNAK?

Sokan először karriert akarnak építeni, anyagi biztonságot teremteni és mire ezt úgy érzik elérték, arra eszmélnék, hogy jócskán 35 fölött vannak. Ha újra kezdhetném, lehet, hogy hamarabb

szülnék, de ha nem lenne egy olyan társam, akivel el tudom az életemet képzelni, nem biztos, hogy belevágnék.

Sokaknál a biztonságos párkapcsolat is hiányzik.

Egy gyereket pedig nem jó egyedül felnevelni. Szerintem ugyanúgy szüksége van az anyára és

az apára is ahhoz, hogy a lehető legjobb körülmények között tudjon felnőni.

MIT ÜZENSZ AZOKNAK A NŐKNEK, AKIK GYEREKVÁLLALÁS ELŐTT ÁLLNAK?

Bármilyen félelem vagy kétely is van bennünk, ha adottak a körülmények, vállaljanak mihamarabb gyermeket. Ha megfelelő a háttér, a kARRIERJUK A PICI MELLETT IS KI TUD TELJESEDNI. Persze akkor se essenek kétségbe, ha úgy alakul, hogy kitolódna a dolgok. Ha nekem sikerült, másoknak is működhet, ahhoz viszont lelkileg és fizikálisan is a topon kell lenni. Megéri, mert az anyaság a világ egyik legcsodálatosabb dolga! ■

MIT MOND A SZAKÉRTŐ?

Katona Renáta a DUNA MEDICAL CENTER szülész-nőgyógyász orvosa és meddőégi specialista szerint, ha kizárólag biológiai szempontból közelítjük meg a témát, és nem vesszük figyelembe a körülményeket, a teherbeesés és az egészséges élveszülés valószínűsége 20 és 30 éves kor között a legmagasabb. Ilyenkor még a petesejtek egészségesek, nagyrészt egészséges kromozómakészletet hordoznak, kevesebb az esélye a terhességgel összefüggő betegségek kialakulásának is. Negyven felé haladva fokozatosan csökken a teherbeesési arány, másrészt gyakoribbá válik a spontán vetéles. Idősebb életkorban az anya esetében fennállhat a magas vérnyomás kockázata, sokkal gyakoribb az inzulinrezisztenciával küzdők aránya, a terhességi toxémia és a koraszülés kockázata is jelentősen megemelkedik.